

혼인과 자녀 유무에 따라 청년의 시간사용 달라, 10년간 남자의 가사·돌봄 늘고 성별 격차 줄어

- 기혼 유자녀 청년, 미혼보다 가사·돌봄 3시간 23분 많고 여가 1시간 29분 적어
- 맞벌이에서도 여성의 가사·돌봄 시간이 남자보다 1시간 43분 많아
- 10년간 기혼 유자녀 청년의 가사·돌봄시간 성별 격차 축소

청년의 하루는 혼인과 자녀 유무, 성별에 따라 차이를 보였다. 자녀가 있는 기혼 청년은 미혼보다 가사·돌봄 시간이 많은 반면 일과 여가 시간은 적었으며, 남녀 간의 시간 배분 차이 또한 뚜렷했다. 지난 10년간 기혼 유자녀 남자의 가사·돌봄 시간이 늘어나며 성별 격차는 줄어든 것으로 나타났다.

국가데이터처(처장 안형준)는 「생활시간조사」 자료를 활용해 25~39세 청년의 혼인과 자녀 유무에 따른 시간사용을 분석하고 최근 10년을 비교한 결과를 발표했다.

【주요 분석 결과】

※ 본 분석은 생활시간조사(2014년과 2024년)의 25~39세 청년을 대상으로 하며, 혼인 및 자녀 유무에 따라 미혼, 기혼·무자녀, 기혼·유자녀 3개의 집단으로 분류하여 작성함

10년 전보다 청년의 여가시간 늘고 가사·돌봄 등 의무시간 줄어

2024년 청년의 하루 시간사용은 수면·식사 등 필수시간 11시간 25분, 일·가사·돌봄 등 의무시간 8시간 22분, 여가시간 4시간 13분이었다. 10년 전 청년보다 필수시간은 16분, 여가시간은 21분 각각 늘고, 의무시간은 37분 줄었다.

기혼 유자녀 청년, 미혼보다 가사·돌봄 시간 많고 일·여가 시간 적어

기혼 유자녀 청년의 가사·돌봄시간은 4시간 15분으로 미혼 청년 52분보다 3시간 23분 많았다. 반면 일하는 시간과 여가시간은 미혼보다 각각 49분, 1시간 29분 적었다.

남녀의 시간배분 차이, 기혼 유자녀 청년에서 가장 뚜렷

미혼 청년은 남녀 모두 일*과 여가**에 각각 하루 평균 4시간대를 사용했다. 반면 기혼 유자녀 청년은 남자가 일에, 여자는 가사·돌봄에 5시간 이상을 사용해 남녀의 차이가 가장 컸다.

* 일: (남자) 4시간 37분 (여자) 4시간 12분, ** 여가시간: (남자) 4시간 50분 (여자) 4시간 32분

맞벌이에서도 여자의 가사·돌봄 시간 더 많아

외벌이 남자는 일에, 여자는 가사·돌봄에 더 많은 시간을 사용했다. 반면 맞벌이 여자는 외벌이 여자보다 일하는 시간이 많고 가사·돌봄 시간은 적어, 남녀 간 시간배분 차이가 상대적으로 작았다.

기혼 유자녀 청년의 가사·돌봄 시간은 여자가 남자보다 외벌이에서 5시간 17분, 맞벌이에서 1시간 43분 많아 맞벌이에서도 여자의 가사·돌봄시간이 더 많았다.

지난 10년간 남자의 가사·돌봄 시간 늘며 성별 격차 축소

기혼 유자녀 남자의 가사·돌봄 시간은 10년 전보다 외벌이와 맞벌이 모두 약 1시간 늘었다. 여자는 외벌이에서 14분, 맞벌이에서 30분 각각 줄었다. 이에 따라 가사·돌봄 시간의 성별 격차는 외벌이·맞벌이 모두 1시간 이상 감소했으나 여전히 여자가 남자보다 가사·돌봄에 더 많은 시간을 사용했다.

안형준 국가데이터처장은 “이번 분석은 혼인 및 자녀 유무에 따라 청년의 시간사용이 어떻게 달라지는지 구체적으로 보여줬다”며, “앞으로도 생활 시간조사를 통해 국민의 시간사용 변화를 면밀히 파악하고, 일·가정 양립 지원 및 국민의 삶의 질 향상을 위한 정책 수립에 필요한 기초자료를 제공해 나가겠다”고 말했다.

담당 부서	사회통계국 사회통계기획과	책임자	과 장	김서영 (042-481-2233)
		담당자	사무관	전상범 (042-481-2237)

생활시간조사로 본
청년의 혼인 및 자녀 유무별 시간사용 변화

2026. 10.

일 러 두 기

□ 분석 목적

- 최근 청년층의 일·생활 균형에 대한 관심이 높아짐에 따라, 생활시간 조사 자료를 활용하여 청년층의 하루 24시간 행동양식을 분석하고,
- 혼인 및 자녀 유무에 따른 시간활용의 특성과, 지난 10년간의 변화를 살펴봄으로써 관련 정책에 필요한 기초자료로 제공하고자 함

□ 분석 자료 및 대상

- 2014년, 2024년 생활시간조사 자료 중 25 ~ 39세 연령 대상

※ 해당 연도의 청년을 생애사건별로 나누어 분석하고, 두 시점 간의 변화를 비교함

□ 주요 용어설명

용어		설명
· 생애사건		25~39세 청년의 혼인상태 및 자녀 유무에 따라 생애사건을 ①미혼, ②기혼·무자녀, ③기혼·유자녀로 분류하여 작성함
① 미혼 청년		혼인상태가 "미혼"인 청년
② 기혼·무자녀 청년		혼인상태가 "배우자 있음"이면서, 함께 사는 18세 미만 자녀가 없는 청년
③ 기혼·유자녀 청년		혼인상태가 "배우자 있음"이면서, 함께 사는 18세 미만 자녀가 있는 청년
· 맞벌이 여부		혼인상태가 "배우자 있음"인 가구주(또는 배우자) 중에서 부부가 모두 취업자이면 맞벌이, 한 사람만 취업자이면 외벌이로 집계 ※ 부부 모두 미취업자인 경우는 맞벌이 여부별 집계에서 제외함
시간 구분	· 필수시간	수면, 식사 등 개인유지를 위해 필요한 필수시간(행동분류: ① 개인유지)
	· 의무시간	일, 학습, 가사노동, 이동 등 해야 하는 의무가 부여된 시간 (행동분류: ②일 ③학습 ④가정관리 ⑤가족 및 가구원 돌보기 ⑨이동)
	· 여가시간	개인이 자유롭게 사용이 가능한 시간 (행동분류: ⑥자원봉사 및 무급연수 ⑦교제 및 참여활동 ⑧문화 및 여가활동)
주요 시간사용	· 일	유급노동, 무급가족 일, 구직활동 등 포함(행동분류: ②일)
	· 가사	음식 준비, 세탁, 청소, 주거 관리, 반려동물 돌보기, 상품 구입 등 가정관리 활동(행동분류: ④가정관리)
	· 돌봄	함께 사는 18세 미만 자녀 및 가구원 돌봄, 성인 돌봄 포함 (행동분류: ⑤가족 및 가구원 돌보기)
	· 여가	자원봉사·무급연수, 교제·참여, 문화·여가 활동 (행동분류: ⑥자원봉사 및 무급연수 ⑦교제 및 참여활동 ⑧문화 및 여가활동)

□ 이용상 주의사항

- 통계표의 시간은 초 단위에서 반올림하여 상위분류 값이 하위 분류의 합과 일치하지 않을 수 있음

차 례

I. 청년의 하루 시간사용

- 1. 청년의 하루 1
- 2. 청년 남녀의 하루 3

II. 청년의 생애사건별 시간사용

- 1. 생애사건별 시간사용 5
- 2. 남녀의 생애사건별 시간사용 7
- 3. 남녀의 생애사건별 시간사용 변화 9

III. 기혼 청년의 맞벌이 여부별 시간사용

- 1. 기혼·무자녀 청년 11
- 2. 기혼·유자녀 청년 12
- 3. 기혼·유자녀 청년의 가사·돌봄시간 변화 13

- ◇ 통계표 15

◇ 부 록

- 1. 생활시간조사 개요 25
- 2. 2024년 생활시간조사 행동분류표 26

생활시간조사로 본



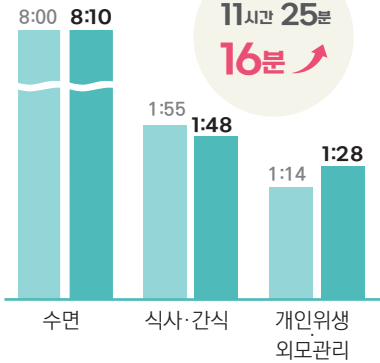
청년의 혼인 및 자녀 유무별 시간사용 변화

청년의 하루 시간사용 변화(2014년, 2024년)

↑↓ '14년도 대비 증감 (시간:분)

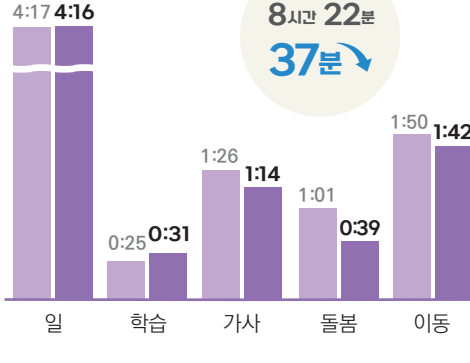
필수시간

■ 2014 ■ 2024



의무시간

■ 2014 ■ 2024



여가시간

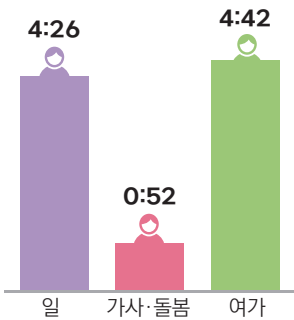
■ 2014 ■ 2024



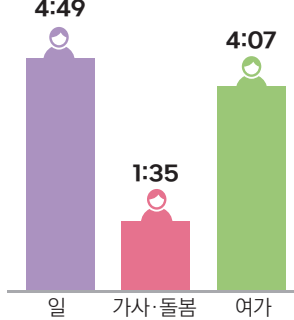
청년의 혼인 및 자녀 유무별 시간사용(2024년)

(시간:분)

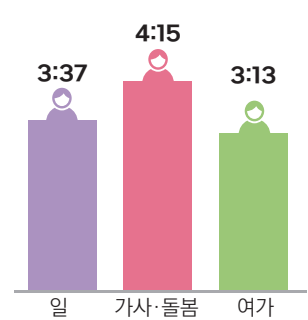
미혼



기혼·무자녀

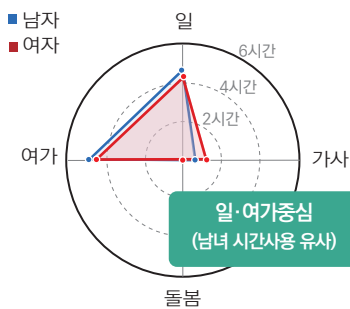


기혼·유자녀

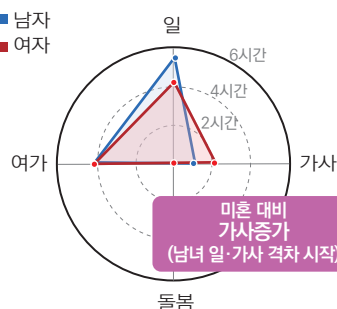


청년 남녀의 혼인 및 자녀 유무별 시간사용(2024년)

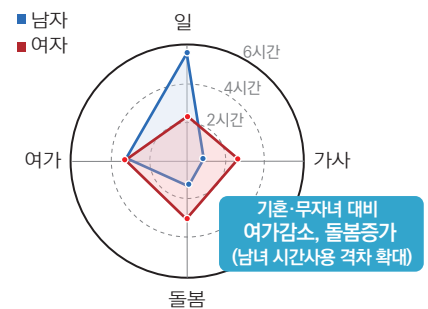
미혼



기혼·무자녀



기혼·유자녀

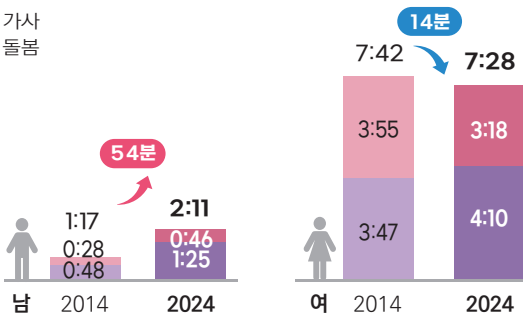


기혼 유자녀 청년의 외벌이·맞벌이 가사·돌봄 시간사용 변화(2014년, 2024년)

(시간:분)

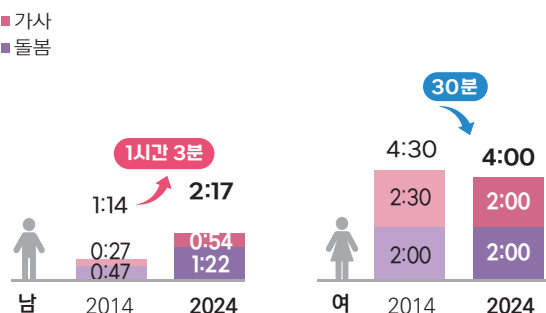
외벌이 청년의 가사·돌봄시간

■ 가사 ■ 돌봄



맞벌이 청년의 가사·돌봄시간

■ 가사 ■ 돌봄



I. 청년의 하루 시간사용

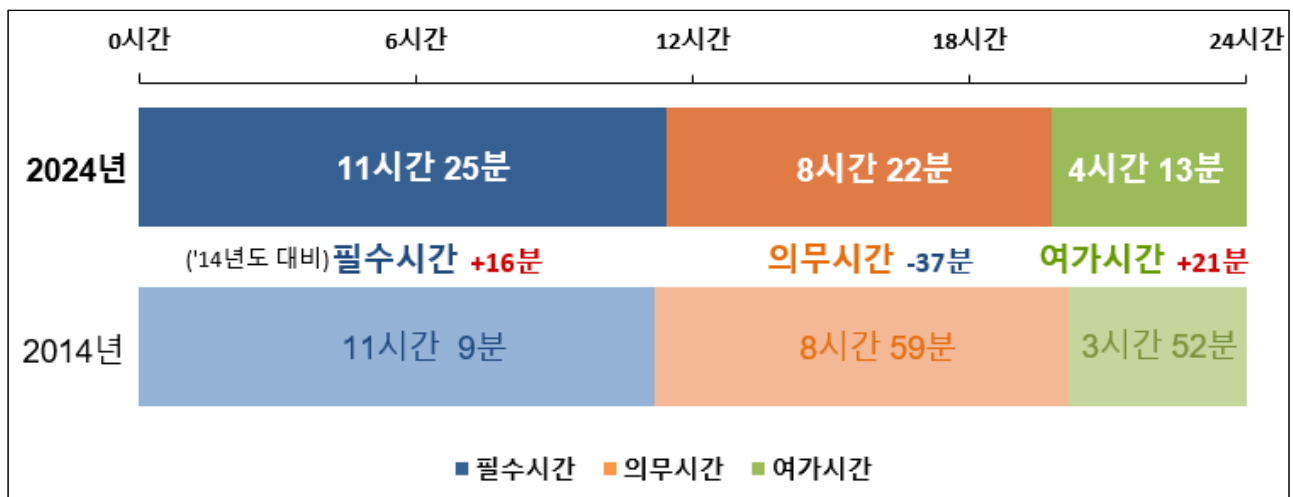
1. 청년의 하루(2014년과 2024년)

2024년 25~39세 청년은 10년 전보다 필수시간 16분, 여가시간 21분 증가한 반면, 일·가사·돌봄 등 의무시간은 37분 감소함

- 2024년 청년의 필수시간은 하루 11시간 25분으로, 2014년보다 16분 증가
 - 10년 전보다 수면은 10분, 개인위생·외모관리는 14분 늘고, 식사·간식은 7분 감소
- 일, 학습, 가사 등 의무시간은 8시간 22분으로, 2014년보다 37분 감소
 - 10년 전보다 일은 1분, 가사는 12분, 돌봄은 22분, 이동은 8분 줄어든 반면, 학습은 6분 증가
- 여가시간은 하루 4시간 13분으로, 2014년보다 21분 증가
 - 10년 전보다 실시간 방송 시청은 39분, 교제·참여는 15분 감소하고, 동영상 시청은 52분, 게임·놀이는 19분 증가하는 등 여가시간 활동의 구성도 변화

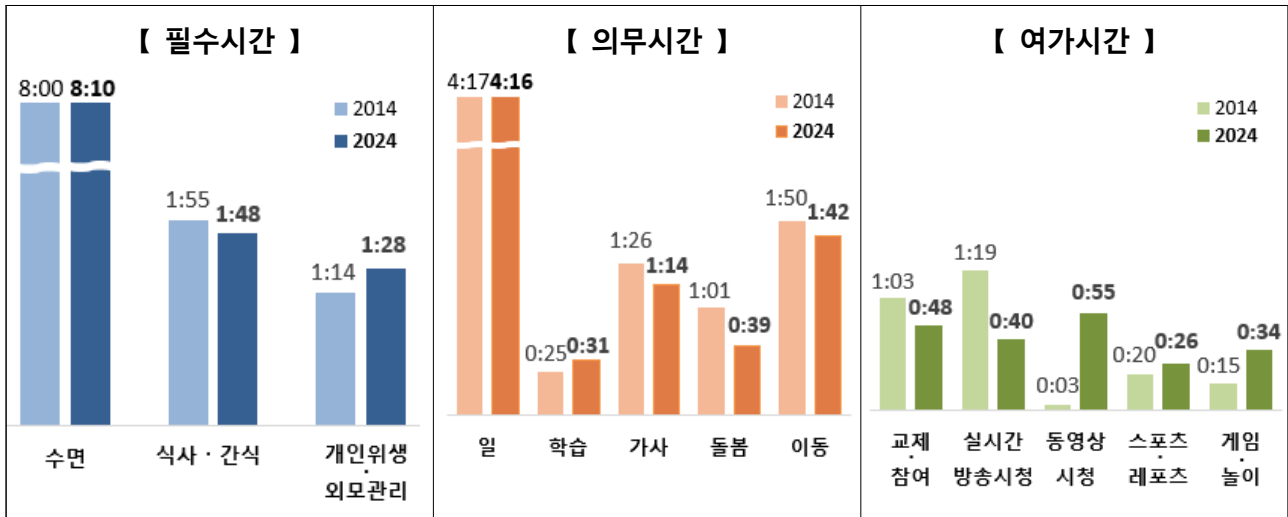
※ (실시간 방송 시청) 지상파·유선방송 등 시청, (동영상 시청) 유튜브·OTT 등 시청

< 청년의 하루 시간사용(2014 vs 2024) >



< 청년의 하루 시간사용 현황(2014 vs 2024) >

단위: (시간:분)



< 청년의 하루 시간사용 현황(2014 vs 2024) >

단위: (시간:분), %, %p

	시간사용			구성비		
	2014년 (A)	2024년 (B)	10년 차이 (B-A)	2014년 (C)	2024년 (D)	10년 차이 (D-C)
□ 필수시간	11:09	11:25	0:16	46.4	47.6	1.2
수면	8:00	8:10	0:10	33.3	34.0	0.7
식사 · 간식	1:55	1:48	-0:07	8.0	7.5	-0.5
개인위생 · 외모관리 ¹	1:14	1:28	0:14	5.1	6.1	1.0
□ 의무시간	8:59	8:22	-0:37	37.5	34.8	-2.7
일	4:17	4:16	-0:01	17.8	17.8	0.0
학습	0:25	0:31	0:06	1.8	2.1	0.3
가사·돌봄	2:28	1:53	-0:35	10.2	7.9	-2.3
가사	1:26	1:14	-0:12	6.0	5.1	-0.9
돌봄	1:01	0:39	-0:22	4.3	2.7	-1.6
이동	1:50	1:42	-0:08	7.6	7.0	-0.6
□ 여가시간	3:52	4:13	0:21	16.1	17.6	1.5
교제 · 참여	1:03	0:48	-0:15	4.4	3.3	-1.1
실시간 방송 시청 ²	1:19	0:40	-0:39	5.5	2.8	-2.7
동영상 시청 ³	0:03	0:55	0:52	0.2	3.8	3.6
스포츠 · 레포츠	0:20	0:26	0:06	1.4	1.8	0.4
게임 · 놀이	0:15	0:34	0:19	1.1	2.4	1.3
기타 ⁴	0:51	0:49	-0:02	3.6	3.4	-0.2

주) 1. 개인 건강관리 포함 2. 지상파 · 유선방송 등 3. 유튜브 · OTT 등 4. 문화·관광, 개인 취미활동, 자원봉사 등

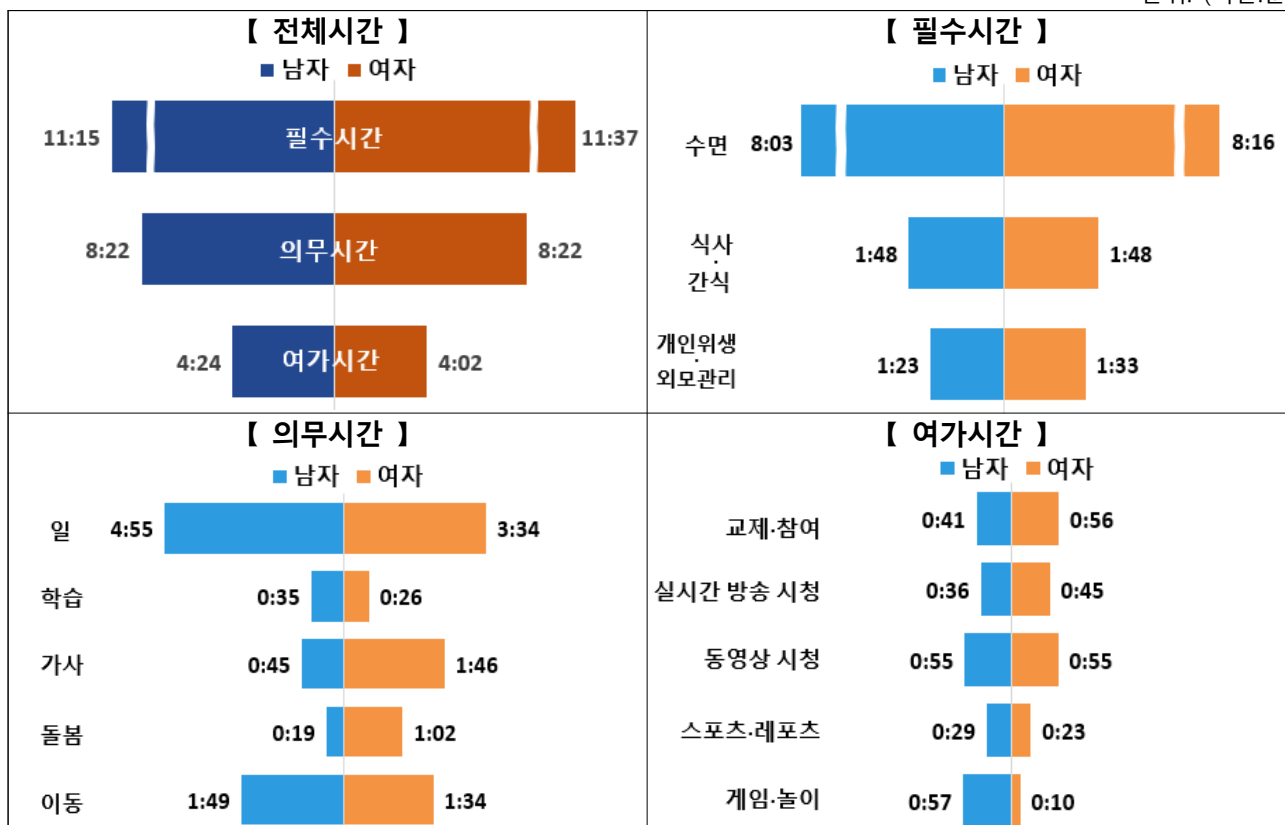
2. 청년 남녀의 하루(2024년)

2024년 청년 남녀의 의무시간은 같지만, 남자는 일에, 여자는 가사·돌봄에 더 많은 시간을 사용

- 2024년 필수시간은 남자는 11시간 15분, 여자는 11시간 37분으로 여자가 22분 더 많음
 - 여자는 남자보다 수면에 13분, 개인위생·외모관리에 10분 더 사용함
- 의무시간은 남녀 모두 8시간 22분으로 같지만, 활동별 사용 시간에는 차이가 있음
 - 남자는 여자보다 일에 1시간 21분 더 사용하고, 여자는 남자보다 가사·돌봄에 1시간 45분 더 사용함
- 여가시간은 남자 4시간 24분, 여자 4시간 2분으로 남자가 22분 더 많이 사용함
 - 남자는 여자보다 게임·놀이에 47분 더 사용하고, 여자는 남자보다 교제·참여에 15분 더 사용함

< 2024년 청년 남녀의 하루 시간사용 >

단위: (시간:분)



< 2024년 청년 남녀의 하루 시간사용 >

단위: (시간:분), %, %p

	시간사용			구성비		
	남자 (A)	여자 (B)	남녀 차이 (A-B)	남자 (C)	여자 (D)	남녀 차이 (C-D)
□ 필수시간	11:15	11:37	-0:22	46.9	48.4	-1.5
수면	8:03	8:16	-0:13	33.6	34.5	-0.9
식사·간식	1:48	1:48	0:00	7.5	7.5	0.0
개인위생·외모관리 ¹	1:23	1:33	-0:10	5.8	6.4	-0.6
□ 의무시간	8:22	8:22	0:00	34.8	34.8	0.0
일	4:55	3:34	1:21	20.5	14.9	5.6
학습	0:35	0:26	0:09	2.4	1.8	0.6
가사·돌봄	1:03	2:48	-1:45	4.4	11.7	-7.3
가사	0:45	1:46	-1:01	3.1	7.4	-4.3
돌봄	0:19	1:02	-0:43	1.3	4.3	-3.0
이동	1:49	1:34	0:15	7.5	6.5	1.0
□ 여가시간	4:24	4:02	0:22	18.3	16.8	1.5
교제·참여	0:41	0:56	-0:15	2.8	3.9	-1.1
실시간 방송 시청 ²	0:36	0:45	-0:09	2.5	3.1	-0.6
동영상 시청 ³	0:55	0:55	0:00	3.8	3.8	0.0
스포츠·레포츠	0:29	0:23	0:06	2.0	1.6	0.4
게임·놀이	0:57	0:10	0:47	3.9	0.7	3.2
기타 ⁴	0:46	0:53	-0:07	3.2	3.7	-0.5

주) 1. 개인 건강관리 포함 2. 지상파·유선방송 등 3. 유튜브·OTT 등 4. 문화관광, 개인 취미활동, 자원봉사 등

표. 청년의 생애사건별 시간사용

※ 청년의 생애사건(미혼/기혼·무자녀/기혼·유자녀)별 「일·가사·돌봄·여가시간」을 작성함

1. 생애사건별 시간사용(2014년과 2024년)

2024년 청년은 '기혼·유자녀, 기혼·무자녀, 미혼' 순으로 가사·돌봄시간이 길고 여가시간은 짧음, 10년 전 대비 기혼·유자녀 청년의 돌봄시간은 증가하고, 일·가사는 감소함

□ 미혼 청년은 일에 4시간 26분, 여가에 4시간 42분, 가사에 51분을 사용하는 것으로 나타남

○ 10년 전보다 일은 12분 줄고, 가사와 여가는 각각 10분, 11분 증가

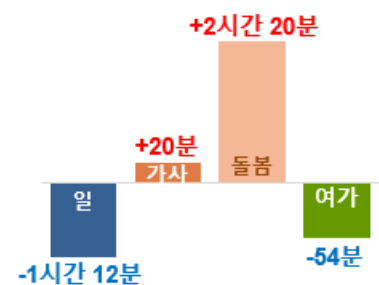
□ 기혼·무자녀 청년은 미혼 청년보다 일과 가사에 각각 23분, 42분을 더 사용하고, 여가는 35분 덜 사용하는 것으로 나타남



【기혼·무자녀-미혼 시간 차이】

○ 10년 전보다 일은 10분, 여가는 2분 줄고, 가사는 9분 증가

□ 기혼·유자녀 청년은 기혼·무자녀 청년보다 돌봄과 가사에 각각 2시간 20분, 20분 더 사용하고, 일과 여가는 각각 1시간 12분, 54분 덜 사용함

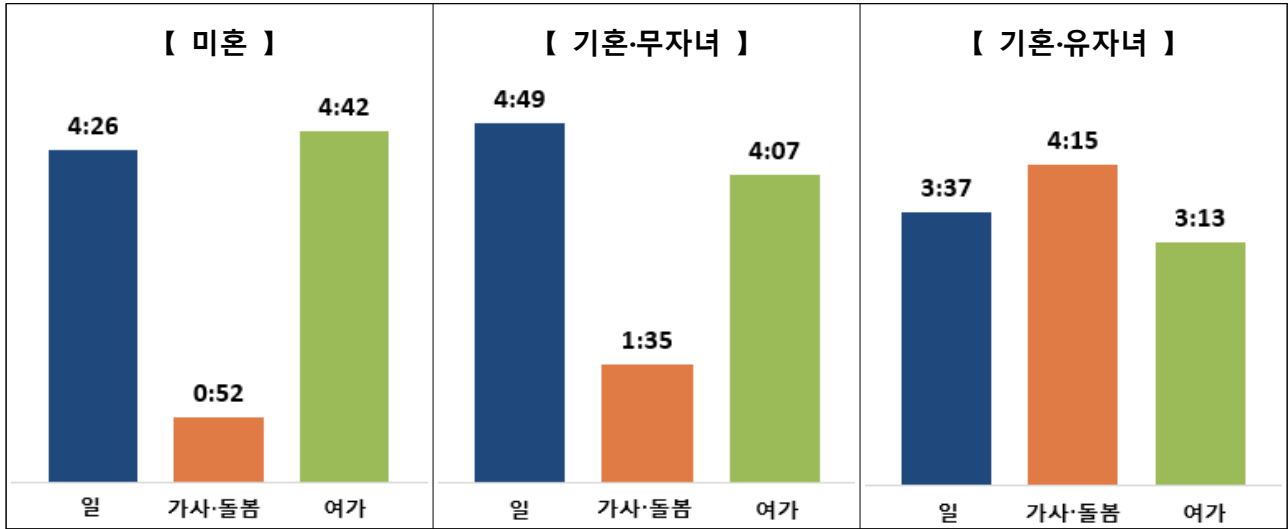


【기혼·유자녀-무자녀 시간 차이】

○ 10년 전보다 돌봄은 19분 증가하고, 일과 가사는 각각 11분, 여가는 4분 감소함

< 2024년 청년의 생애사건별 시간사용 >

단위: (시간:분)



< 2024년 청년의 생애사건별 시간사용 >

단위: (시간:분)

	2014년			2024년			'24년 집단별 차이			10년 차이('24-'14)		
	미혼	기혼·무자녀	기혼·유자녀	미혼	기혼·무자녀	기혼·유자녀	무자녀·미혼 ¹	유자녀·무자녀 ²	유자녀·미혼 ³	미혼	기혼·무자녀	기혼·유자녀
	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)	(E-D)	(F-E)	(F-D)	(D-A)	(E-B)	(F-C)
일	4:38	4:59	3:48	4:26	4:49	3:37	0:23	-1:12	-0:49	-0:12	-0:10	-0:11
가사·돌봄	0:43	1:29	4:07	0:52	1:35	4:15	0:43	2:40	3:23	0:09	0:06	0:08
가사	0:41	1:24	2:04	0:51	1:33	1:53	0:42	0:20	1:02	0:10	0:09	-0:11
돌봄	0:02	0:05	2:03	0:01	0:02	2:22	0:01	2:20	2:21	-0:01	-0:03	0:19
여가	4:31	4:09	3:17	4:42	4:07	3:13	-0:35	-0:54	-1:29	0:11	-0:02	-0:04

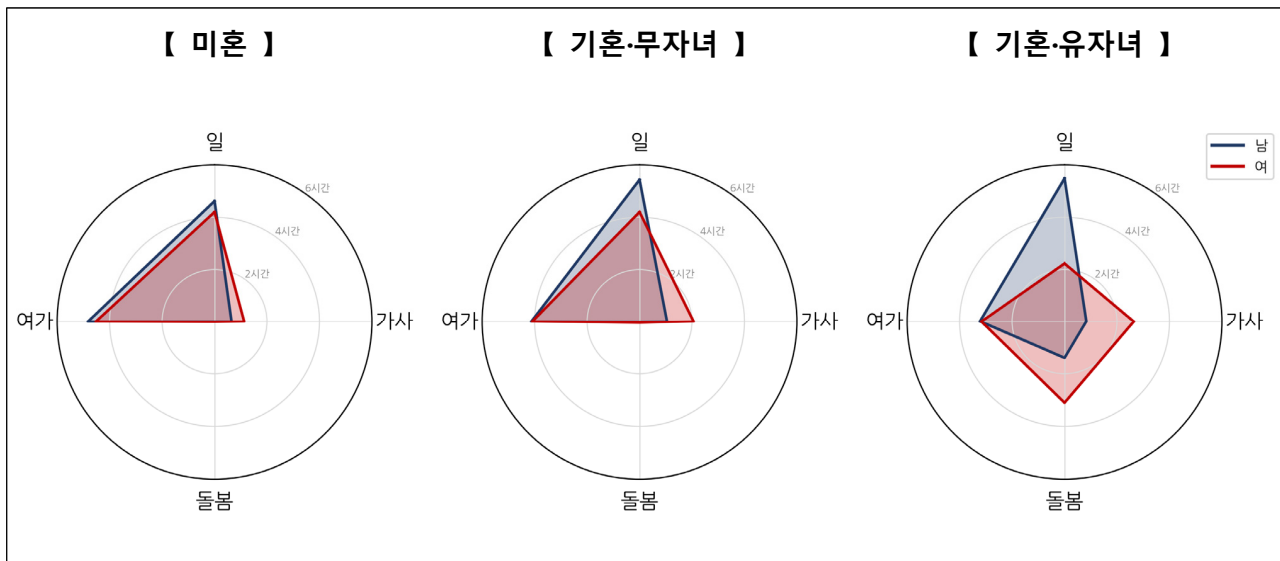
주) 1. 기혼·무자녀-미혼:(E-D), 2. 기혼·유자녀-기혼·무자녀:(F-E), 3. 기혼·유자녀-미혼:(F-D)

2. 남녀의 생애사건별 시간사용(2024년)

2024년 미혼 청년은 남녀 모두 일과 여가에 하루 평균 4시간대의 시간을 사용했으나, 기혼·유자녀 청년은 남자는 일, 여자는 가사·돌봄시간의 비중이 높음

- 미혼 청년은 남녀 모두 일과 여가에 가장 많은 시간을 사용
 - 남자는 일에 4시간 37분, 여가에 4시간 50분을 사용하고, 여자는 일에 4시간 12분, 여가에 4시간 32분을 사용함
- 기혼·무자녀 청년은 미혼 청년과 비교해 남녀 모두 가사·돌봄시간이 길고 여가시간은 짧음
 - 가사·돌봄은 미혼보다 남자는 24분, 여자는 58분 많고, 여가는 남녀 각각 42분, 26분 적음
- 기혼·유자녀 청년은 기혼·무자녀 청년과 비교해 남녀의 일과 가사·돌봄 시간 배분에 큰 차이를 보임
 - 남자는 일하는 시간이 5시간 29분으로 기혼·무자녀 청년의 일하는 시간과 비슷하고 가사·돌봄은 1시간 11분 더 많음
 - 여자는 일하는 시간이 기혼·무자녀 청년보다 1시간 58분 적고, 가사·돌봄은 3시간 38분 더 많음
 - 기혼·유자녀 청년은 남자가 여자보다 일하는 시간이 3시간 15분 더 많고, 여자는 남자보다 가사·돌봄에 3시간 31분 더 사용한 반면, 여가시간은 남녀가 각각 3시간 14분과 3시간 11분으로 비슷함

< 2024년 청년 남녀의 생애사건별 시간사용 >



< 2024년 청년 남녀의 생애사건별 시간사용 >

단위: (시간:분)

		남자						여자					
		미혼	기혼 · 무자녀	기혼 · 유자녀	집단별 차이			미혼	기혼 · 무자녀	기혼 · 유자녀	집단별 차이		
					무자녀 - 미혼 ¹	유자녀 - 무자녀 ²	유자녀 - 미혼 ³				무자녀 - 미혼 ¹	유자녀 - 무자녀 ²	유자녀 - 미혼 ³
		(A)	(B)	(C)	(B-A)	(C-B)	(C-A)	(A)	(B)	(C)	(B-A)	(C-B)	(C-A)
일		4:37	5:26	5:29	0:49	0:03	0:52	4:12	4:12	2:14	0:00	-1:58	-1:58
가사·돌봄		0:39	1:03	2:14	0:24	1:11	1:35	1:09	2:07	5:45	0:58	3:38	4:36
	가사	0:39	1:03	0:50	0:24	-0:13	0:11	1:08	2:04	2:39	0:56	0:35	1:31
	돌봄	0:00	0:01	1:24	0:01	1:23	1:24	0:01	0:03	3:06	0:02	3:03	3:05
여가		4:50	4:08	3:14	-0:42	-0:54	-1:36	4:32	4:06	3:11	-0:26	-0:55	-1:21

주) 1. 기혼·무자녀-미혼:(B-A) 2. 기혼·유자녀-기혼·무자녀:(C-B) 3. 기혼·유자녀-미혼:(C-A)

3. 남녀의 생애사건별 시간사용 변화 (2014년과 2024년)

2014년 대비 2024년 남자의 일하는 시간은 미혼, 기혼·무자녀, 기혼·유자녀 세 집단 모두 감소한 반면, 여자의 일하는 시간은 기혼 두 집단에서 증가함
한편, 기혼·유자녀 청년의 가사·돌봄시간 남녀 차이는 5시간 3분에서 3시간 31분으로 축소

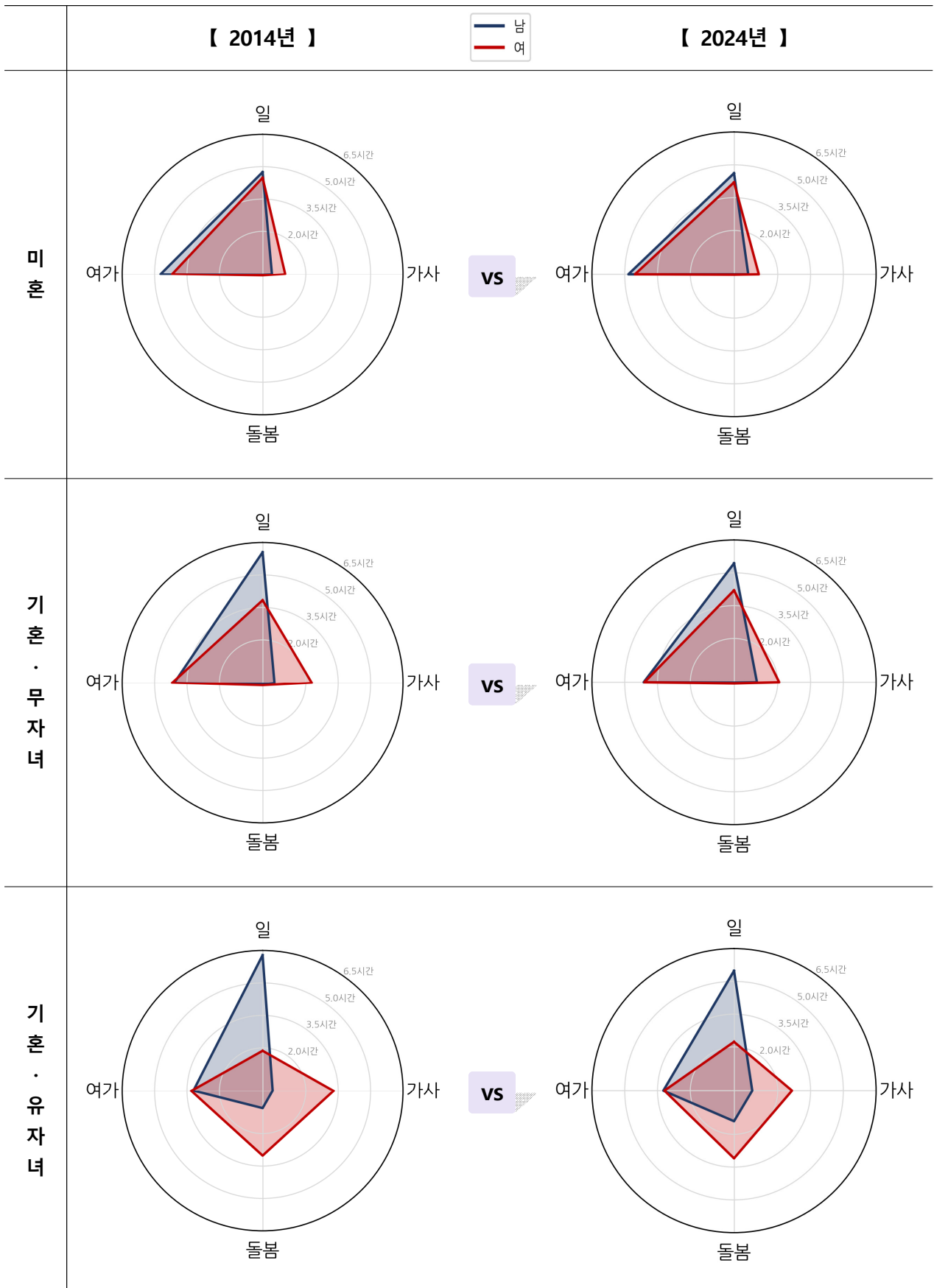
- 2024년 미혼 청년은 남녀 모두 10년 전에 비해 일하는 시간이 줄고 여가시간은 증가함
 - 일하는 시간은 남자 8분, 여자 17분 감소한 반면, 여가시간은 남자 6분, 여자 20분 증가
- 기혼·무자녀 청년은 10년 전보다 남자의 일하는 시간이 줄고 여자는 증가함
 - 남자는 일이 37분 감소, 가사가 30분 증가한 반면, 여자는 일이 22분 증가, 가사가 13분 감소
- 기혼·유자녀 청년은 10년 전보다 남자의 일하는 시간은 줄고 가사·돌봄시간은 증가한 반면, 여자는 일하는 시간이 늘고 가사·돌봄시간은 감소함
 - 남자는 일이 48분 감소, 가사는 22분, 돌봄은 35분 증가하였고, 여자는 일이 22분 증가, 가사·돌봄이 34분 감소함
 - 이에 따라 기혼·유자녀 청년의 가사·돌봄시간 남녀 차이는 2014년 5시간 3분에서 2024년 3시간 31분으로 줄었으나, 여전히 여자가 가사·돌봄에 더 많은 시간을 사용함

< 청년 남녀의 생애사건별 시간사용(2014 vs 2024) >

단위: (시간:분)

		2014년(A)			2024년(B)			10년 차이(B-A)		
		미혼	기혼 무자녀	기혼 유자녀	미혼	기혼 무자녀	기혼 유자녀	미혼	기혼 무자녀	기혼 유자녀
남 자	일	4:45	6:03	6:17	4:37	5:26	5:29	-0:08	-0:37	-0:48
	가사·돌봄	0:27	0:37	1:16	0:39	1:03	2:14	0:12	0:26	0:58
	가사	0:26	0:33	0:28	0:39	1:03	0:50	0:13	0:30	0:22
	돌봄	0:01	0:04	0:49	0:00	0:01	1:24	-0:01	-0:03	0:35
	여가	4:44	4:06	3:13	4:50	4:08	3:14	0:06	0:02	0:01
여 자	일	4:29	3:50	1:52	4:12	4:12	2:14	-0:17	0:22	0:22
	가사·돌봄	1:07	2:24	6:19	1:09	2:07	5:45	0:02	-0:17	-0:34
	가사	1:03	2:17	3:18	1:08	2:04	2:39	0:05	-0:13	-0:39
	돌봄	0:04	0:07	3:01	0:01	0:03	3:06	-0:03	-0:04	0:05
	여가	4:12	4:12	3:19	4:32	4:06	3:11	0:20	-0:06	-0:08

< 청년 남녀의 생애사건별 시간사용(2014 vs 2024) >



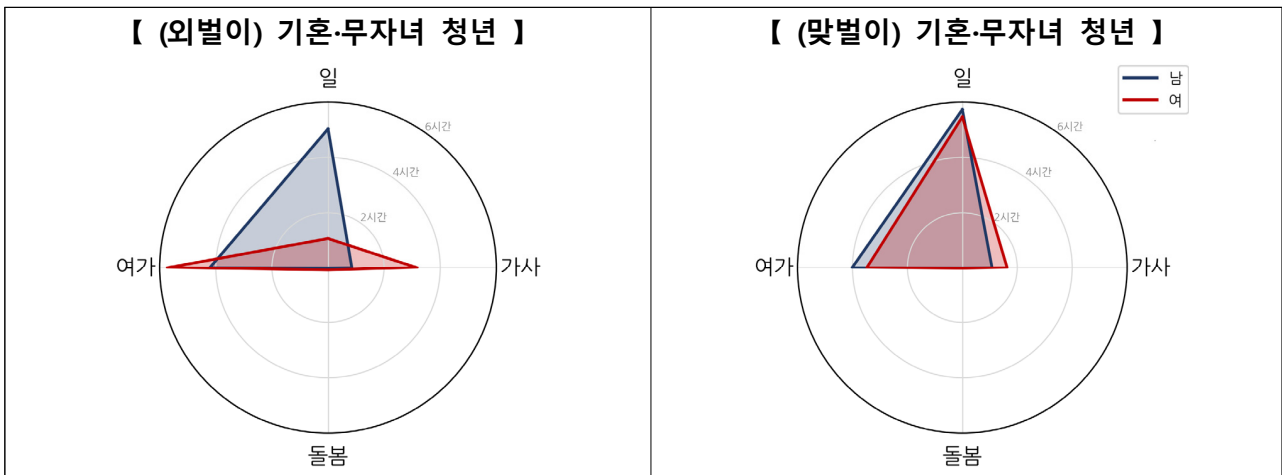
Ⅲ. 기혼 청년의 맞벌이 여부별 시간사용

1. 기혼·무자녀 청년(2024년)

2024년 기혼·무자녀 외벌이 청년은 남녀의 일·가사·돌봄 시간 차이가 큰 반면, 맞벌이 청년은 일·가사·돌봄 활동의 남녀 차이가 적음

- 기혼·무자녀 외벌이 청년은 남자가 여자보다 일에 3시간 58분 더 많이 사용하고, 여자는 남자보다 가사·돌봄에 2시간 25분 더 사용함
 - 남자는 일 5시간 2분, 가사·돌봄에 52분을 사용하고, 여자는 일 1시간 4분, 가사·돌봄에 3시간 17분을 사용함
- 맞벌이 청년은 일하는 시간의 남녀 차이가 16분, 가사·돌봄시간의 차이가 34분으로 외벌이 청년보다 작음
 - 맞벌이 여자는 외벌이 여자보다 일에 4시간 24분 더 사용하는 반면, 가사·돌봄과 여가는 각각 1시간 38분, 2시간 15분 덜 사용함

< 2024년 기혼·무자녀 청년의 맞벌이 여부별 시간사용 >



< 2024년 기혼·무자녀 청년의 맞벌이 여부별 시간사용 >

단위: (시간:분)

	외벌이			맞벌이			맞벌이-외벌이 차이	
	남자 (A)	여자 (B)	남녀 차이 (A-B)	남자 (C)	여자 (D)	남녀 차이 (C-D)	남자 (C-A)	여자 (D-B)
일	5:02	1:04	3:58	5:44	5:28	0:16	0:42	4:24
가사·돌봄	0:52	3:17	-2:25	1:05	1:39	-0:34	0:13	-1:38
가사	0:51	3:11	-2:20	1:05	1:38	-0:33	0:14	-1:33
돌봄	0:01	0:06	-0:05	0:01	0:02	-0:01	0:00	-0:04
여가	4:13	5:44	-1:31	4:01	3:29	0:32	-0:12	-2:15

2. 기혼·유자녀 청년(2024년)

2024년 기혼·유자녀 맞벌이 청년은 외벌이 청년보다 일·가사·돌봄의 남녀 차이가 작지만, 여자의 가사·돌봄시간은 남자보다 1시간 43분 더 많음

□ 기혼·유자녀 외벌이 청년은 남자가 여자보다 일에 5시간 28분 더 많이 사용하고, 여자는 남자보다 가사·돌봄에 5시간 17분 더 사용함

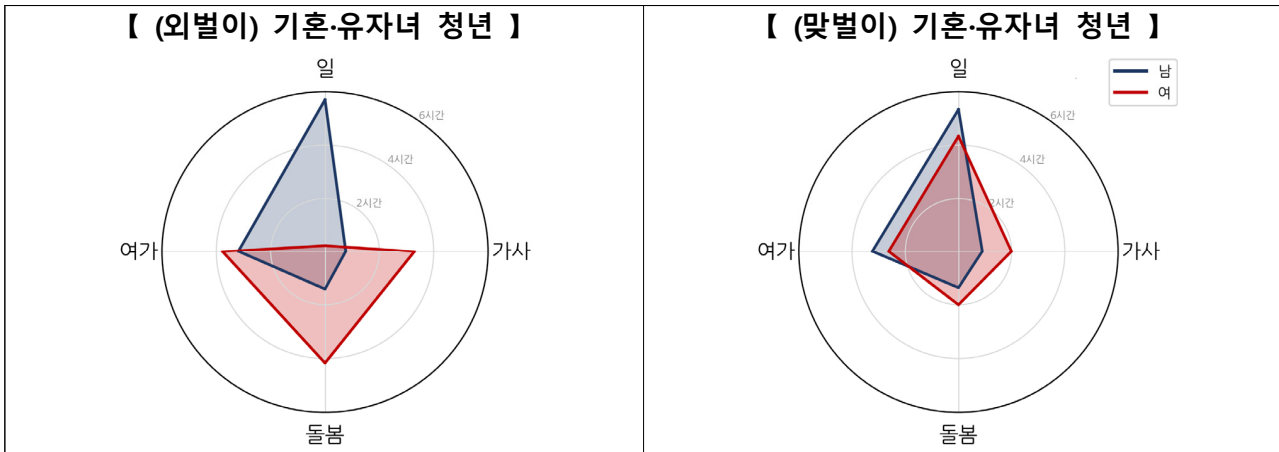
○ 남자는 일 5시간 42분, 가사·돌봄에 2시간 11분을 사용하고, 여자는 일 14분, 가사·돌봄에 7시간 28분을 사용함

□ 맞벌이 청년은 일하는 시간의 남녀 차이가 1시간, 가사·돌봄시간의 남녀 차이가 1시간 43분으로 외벌이 청년보다 남녀 차이가 작게 나타남

○ 맞벌이 여자는 일에 4시간 20분, 가사·돌봄에 4시간, 여가에 2시간 38분을 사용

○ 외벌이 여자와 비교하면 일은 4시간 6분 더 사용한 반면, 가사·돌봄은 3시간 28분, 여가는 1시간 9분 덜 사용하는 것으로 나타남

< 2024년 기혼·유자녀 청년의 맞벌이 여부별 시간사용 >



< 2024년 기혼·유자녀 청년의 맞벌이 여부별 시간사용 >

단위: (시간:분)

	외벌이			맞벌이			맞벌이-외벌이 차이	
	남자 (A)	여자 (B)	남녀차이 (A-B)	남자 (C)	여자 (D)	남녀차이 (C-D)	남자 (C-A)	여자 (D-B)
일	5:42	0:14	5:28	5:20	4:20	1:00	-0:22	4:06
가사·돌봄	2:11	7:28	-5:17	2:17	4:00	-1:43	0:06	-3:28
가사	0:46	3:18	-2:32	0:54	2:00	-1:06	0:08	-1:18
돌봄	1:25	4:10	-2:45	1:22	2:00	-0:38	-0:03	-2:10
여가	3:12	3:47	-0:35	3:15	2:38	0:37	0:03	-1:09

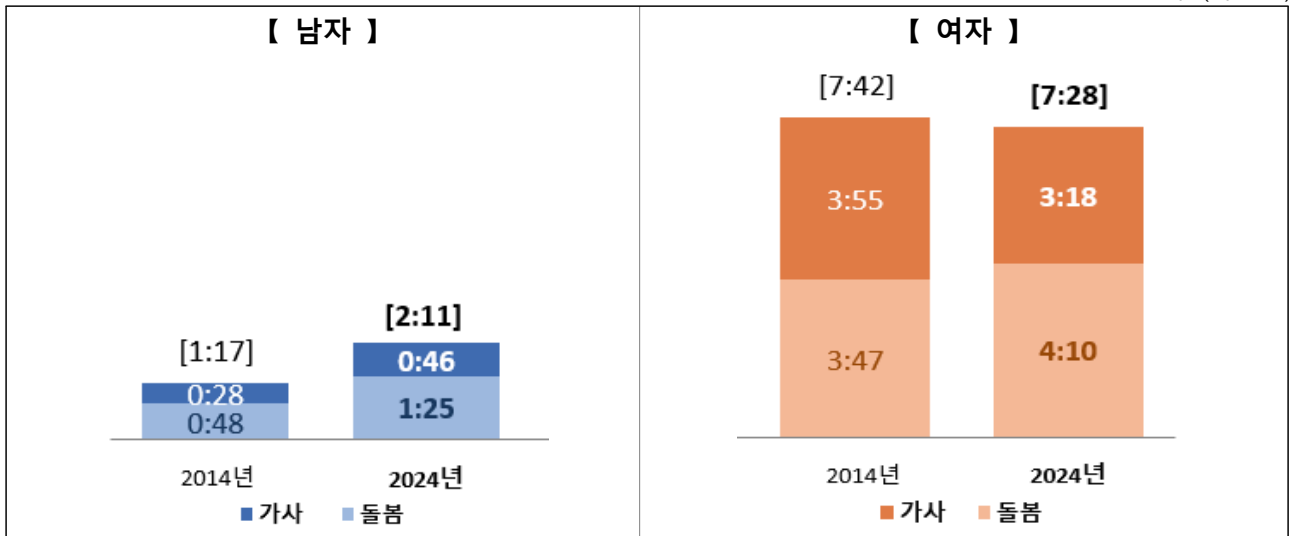
3. 기혼·유자녀 청년의 가사·돌봄시간 변화(2014년과 2024년)

지난 10년간 기혼·유자녀 청년 남자의 가사·돌봄시간은 외벌이·맞벌이 모두 약 1시간 늘고, 여자는 줄어 남녀 차이가 축소됨. 다만, 2024년에도 여자의 가사·돌봄시간이 남자보다 더 긴 것으로 나타남

- 외벌이 기혼·유자녀 청년에서 남자의 가사·돌봄시간은 2014년 1시간 17분에서 2024년 2시간 11분으로 54분 증가, 여자는 7시간 42분에서 7시간 28분으로 14분 감소함
- 10년 전에 비해 남자는 가사 18분, 돌봄 37분 늘었고, 여자는 가사에서 37분 감소, 돌봄은 23분 증가함
- 이에 따라 가사·돌봄시간의 남녀 차이는 6시간 25분에서 5시간 17분으로 줄었으나, 여전히 여자의 가사·돌봄시간이 남자보다 많음

< 외벌이 기혼·유자녀 청년의 가사·돌봄시간(2014 vs 2024) >

단위: (시간:분)



< 외벌이 기혼·유자녀 청년의 가사·돌봄시간(2014 vs 2024) >

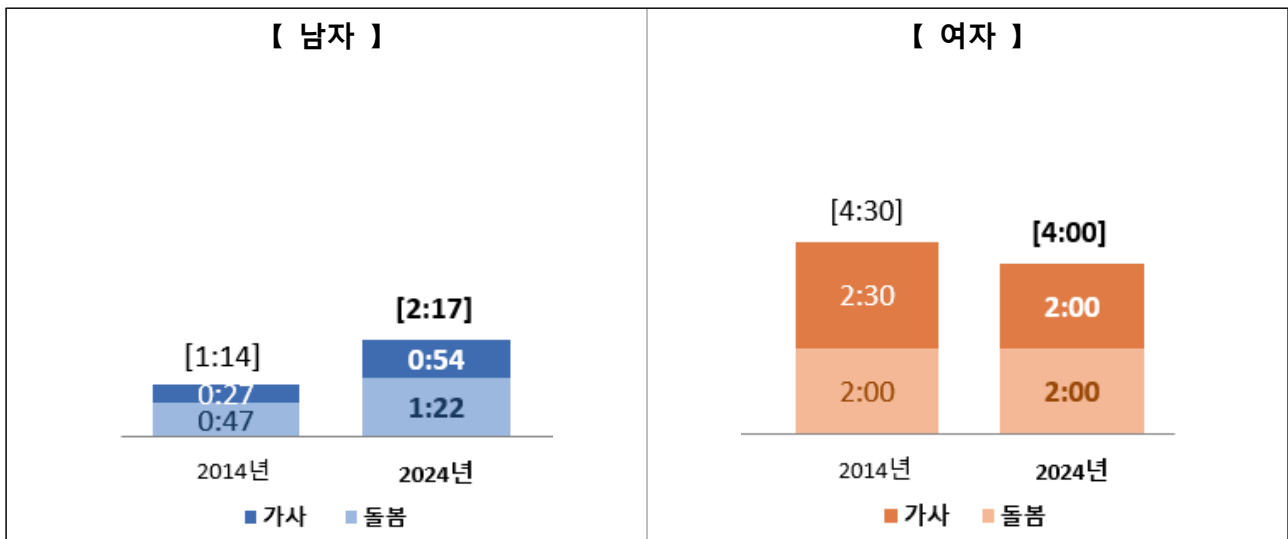
단위: (시간:분)

	2014년			2024년			10년 차이	
	남자 (A)	여자 (B)	남녀 차이 (A-B)	남자 (C)	여자 (D)	남녀 차이 (C-D)	남자 (C-A)	여자 (D-B)
가사·돌봄	1:17	7:42	-6:25	2:11	7:28	-5:17	0:54	-0:14
가사	0:28	3:55	-3:27	0:46	3:18	-2:32	0:18	-0:37
돌봄	0:48	3:47	-2:59	1:25	4:10	-2:45	0:37	0:23

- 맞벌이 기혼·유자녀 청년에서 남자의 가사·돌봄시간은 2014년 1시간 14분에서 2024년 2시간 17분으로 1시간 3분 증가, 여자는 4시간 30분에서 4시간으로 30분 감소함
- 10년 전에 비해 남자는 가사 27분, 돌봄 35분 늘었고, 여자는 가사 30분 감소, 돌봄은 2시간으로 동일함
 - 가사·돌봄시간의 남녀 차이는 10년 전 3시간 16분에서 1시간 43분으로 줄었으나, 여전히 여자의 가사·돌봄시간이 남자보다 많음

< 맞벌이 기혼·유자녀 청년의 가사·돌봄시간(2014 vs 2024) >

단위: (시간:분)



< 맞벌이 기혼·유자녀 청년의 가사·돌봄시간(2014 vs 2024) >

단위: (시간:분)

	2014년			2024년			10년 차이	
	남자 (A)	여자 (B)	남녀 차이 (A-B)	남자 (C)	여자 (D)	남녀 차이 (C-D)	남자 (C-A)	여자 (D-B)
가사·돌봄	1:14	4:30	-3:16	2:17	4:00	-1:43	1:03	-0:30
가사	0:27	2:30	-2:03	0:54	2:00	-1:06	0:27	-0:30
돌봄	0:47	2:00	-1:13	1:22	2:00	-0:38	0:35	0:00

통 계 표

1. 청년의 하루 시간사용('99 ~ '24)	16
2. (미혼) 청년의 하루 시간사용('14, '24)	19
3. (기혼·무자녀) 청년의 하루 시간사용('14, '24)	20
4. (기혼·유자녀) 청년의 하루 시간사용('14, '24)	21
5. (기혼·무자녀) 외벌이·맞벌이 청년의 하루 시간사용('14, '24) ...	22
6. (기혼·유자녀) 외벌이·맞벌이 청년의 하루 시간사용('14, '24)	23

1. 청년의 하루 시간사용('99 ~ '24)

단위: (시간:분)

	1999			2004		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 필수시간	10:09	10:09	10:10	10:25	10:24	10:26
수면	7:42	7:44	7:40	7:44	7:44	7:44
식사 · 간식	1:35	1:35	1:34	1:38	1:39	1:37
개인위생 · 외모관리	0:53	0:50	0:56	1:03	1:00	1:05
□ 의무시간	9:35	9:32	9:38	9:08	9:01	9:15
일	4:55	6:32	3:14	4:29	5:52	3:01
학습	0:21	0:30	0:12	0:21	0:28	0:14
가사 · 돌봄	2:39	0:32	4:51	2:29	0:36	4:27
가사	1:45	0:18	3:16	1:33	0:20	2:48
돌봄	0:53	0:13	1:35	0:57	0:16	1:39
이동	1:40	1:59	1:21	1:49	2:05	1:32
□ 여가시간	4:16	4:19	4:13	4:27	4:34	4:19
교제 · 참여	1:07	0:58	1:17	1:10	1:01	1:19
실시간 방송 시청	1:49	1:45	1:53	1:37	1:34	1:40
동영상 시청	0:04	0:05	0:04	0:03	0:03	0:02
스포츠 · 레포츠	0:14	0:18	0:10	0:17	0:19	0:15
게임 · 놀이	0:05	0:08	0:01	0:19	0:29	0:09
기타	0:57	1:07	0:47	1:01	1:09	0:53

1. 청년의 하루 시간사용('99 ~ '24) (계속)

단위: (시간:분)

	2009			2014		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 필수시간	10:49	10:48	10:51	11:09	11:02	11:15
수면	7:51	7:48	7:54	8:00	7:54	8:06
식사 · 간식	1:45	1:47	1:43	1:55	1:56	1:54
개인위생 · 외모관리	1:13	1:13	1:14	1:14	1:12	1:15
□ 의무시간	8:57	8:45	9:10	8:59	8:56	9:03
일	4:13	5:21	2:59	4:17	5:32	2:59
학습	0:25	0:30	0:20	0:25	0:32	0:19
가사 · 돌봄	2:25	0:44	4:14	2:28	0:49	4:09
가사	1:29	0:26	2:36	1:26	0:28	2:26
돌봄	0:57	0:18	1:38	1:01	0:21	1:43
이동	1:54	2:09	1:37	1:50	2:03	1:36
□ 여가시간	4:14	4:28	4:00	3:52	4:02	3:42
교제 · 참여	1:07	1:04	1:11	1:03	0:58	1:09
실시간 방송 시청	1:28	1:24	1:33	1:19	1:17	1:22
동영상 시청	0:01	0:01	0:01	0:03	0:04	0:03
스포츠 · 레포츠	0:19	0:22	0:16	0:20	0:22	0:17
게임 · 놀이	0:16	0:26	0:05	0:15	0:25	0:05
기타	1:02	1:11	0:53	0:51	0:56	0:47

1. 청년의 하루 시간사용('99 ~ '24) (계속)

단위: (시간:분)

	2019			2024		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자
☐ 필수시간	11:28	11:19	11:37	11:25	11:15	11:37
수면	8:15	8:09	8:23	8:10	8:03	8:16
식사 · 간식	1:51	1:51	1:51	1:48	1:48	1:48
개인위생 · 외모관리	1:22	1:19	1:24	1:28	1:23	1:33
☐ 의무시간	8:44	8:43	8:45	8:22	8:22	8:22
일	4:13	5:14	3:08	4:16	4:55	3:34
학습	0:34	0:43	0:24	0:31	0:35	0:26
가사 · 돌봄	2:13	0:57	3:34	1:53	1:03	2:48
가사	1:19	0:35	2:05	1:14	0:45	1:46
돌봄	0:54	0:22	1:29	0:39	0:19	1:02
이동	1:44	1:49	1:39	1:42	1:49	1:34
☐ 여가시간	3:48	3:58	3:38	4:13	4:24	4:02
교제 · 참여	0:48	0:42	0:55	0:48	0:41	0:56
실시간 방송 시청	0:59	0:55	1:03	0:40	0:36	0:45
동영상 시청	0:19	0:21	0:18	0:55	0:55	0:55
스포츠 · 레포츠	0:21	0:23	0:18	0:26	0:29	0:23
게임 · 놀이	0:29	0:45	0:12	0:34	0:57	0:10
기타	0:52	0:52	0:52	0:49	0:46	0:53

2. (미혼) 청년의 하루 시간사용('14, '24)

단위: (시간:분)

	2014			2024		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자
□ 필수시간	11:14	11:04	11:30	11:29	11:16	11:45
수면	7:57	7:55	7:59	8:10	8:06	8:15
식사 · 간식	1:52	1:52	1:53	1:46	1:45	1:47
개인위생 · 외모관리	1:25	1:17	1:38	1:33	1:26	1:43
□ 의무시간	8:15	8:12	8:18	7:49	7:54	7:43
일	4:38	4:45	4:29	4:26	4:37	4:12
학습	0:57	1:04	0:46	0:47	0:50	0:43
가사 · 돌봄	0:43	0:27	1:07	0:52	0:39	1:09
가사	0:41	0:26	1:03	0:51	0:39	1:08
돌봄	0:02	0:01	0:04	0:01	0:00	0:01
이동	1:56	1:56	1:56	1:44	1:47	1:39
□ 여가시간	4:31	4:44	4:12	4:42	4:50	4:32
교제 · 참여	1:09	1:06	1:13	0:52	0:44	1:03
실시간 방송 시청	1:14	1:12	1:17	0:31	0:27	0:35
동영상 시청	0:05	0:06	0:05	1:07	1:04	1:10
스포츠 · 레포츠	0:24	0:27	0:20	0:30	0:32	0:26
게임 · 놀이	0:27	0:39	0:09	0:46	1:11	0:14
기타	1:12	1:15	1:08	0:57	0:51	1:04

3. (기혼·무자녀) 청년의 하루 시간사용('14, '24)

단위: (시간:분)

	2014			2024		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자
☐ 필수시간	11:20	11:01	11:40	11:34	11:19	11:49
수면	8:09	7:58	8:20	8:11	8:01	8:21
식사·간식	1:55	1:55	1:54	1:52	1:55	1:50
개인위생·외모관리	1:17	1:09	1:26	1:30	1:23	1:39
☐ 의무시간	8:31	8:52	8:08	8:20	8:33	8:06
일	4:59	6:03	3:50	4:49	5:26	4:12
학습	0:08	0:02	0:15	0:14	0:12	0:15
가사·돌봄	1:29	0:37	2:24	1:35	1:03	2:07
가사	1:24	0:33	2:17	1:33	1:03	2:04
돌봄	0:05	0:04	0:07	0:02	0:01	0:03
이동	1:55	2:10	1:39	1:41	1:52	1:31
☐ 여가시간	4:09	4:06	4:12	4:07	4:08	4:06
교제·참여	1:02	0:56	1:08	0:43	0:37	0:50
실시간 방송 시청	1:42	1:36	1:49	0:58	0:53	1:04
동영상 시청	0:03	0:03	0:03	0:51	0:48	0:54
스포츠·레포츠	0:21	0:24	0:18	0:25	0:28	0:21
게임·놀이	0:13	0:20	0:06	0:28	0:44	0:12
기타	0:47	0:47	0:47	0:41	0:38	0:45

4. (기혼·유자녀) 청년의 하루 시간사용('14, '24)

단위: (시간:분)

	2014			2024		
	전체	남자	여자	전체	남자	여자
☐ 필수시간	11:01	11:00	11:02	11:13	11:07	11:18
수면	8:00	7:51	8:07	8:08	7:57	8:16
식사·간식	1:58	2:00	1:55	1:50	1:53	1:49
개인위생·외모관리	1:03	1:08	0:59	1:15	1:18	1:13
☐ 의무시간	9:43	9:47	9:39	9:34	9:38	9:31
일	3:48	6:17	1:52	3:37	5:29	2:14
학습	0:04	0:04	0:04	0:04	0:05	0:04
가사·돌봄	4:07	1:16	6:19	4:15	2:14	5:45
가사	2:04	0:28	3:18	1:53	0:50	2:39
돌봄	2:03	0:49	3:01	2:22	1:24	3:06
이동	1:44	2:09	1:24	1:37	1:51	1:27
☐ 여가시간	3:17	3:13	3:19	3:13	3:14	3:11
교제·참여	0:59	0:50	1:06	0:41	0:34	0:47
실시간 방송 시청	1:18	1:17	1:18	0:50	0:49	0:51
동영상 시청	0:02	0:02	0:01	0:32	0:33	0:32
스포츠·레포츠	0:15	0:16	0:15	0:19	0:21	0:18
게임·놀이	0:06	0:11	0:03	0:12	0:22	0:04
기타	0:37	0:38	0:36	0:38	0:36	0:40

5. (기혼·무자녀) 외벌이·맞벌이 청년의 하루 시간사용('14, '24)

단위: (시간:분)

	2014				2024			
	외벌이		맞벌이		외벌이		맞벌이	
	남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자
☐ 필수시간	11:06	12:03	10:53	11:24	11:29	12:09	11:13	11:41
수면	7:58	8:41	7:54	8:07	8:08	8:38	7:57	8:14
식사·간식	1:58	1:58	1:53	1:51	1:58	1:53	1:53	1:48
개인위생·외모관리	1:10	1:24	1:06	1:27	1:22	1:37	1:23	1:39
☐ 의무시간	8:24	6:32	9:19	9:08	8:18	6:07	8:46	8:50
일	5:32	1:10	6:34	5:28	5:02	1:04	5:44	5:28
학습	0:03	0:36	0:02	0:03	0:28	0:41	0:05	0:02
가사·돌봄	0:37	3:24	0:34	1:50	0:52	3:17	1:05	1:39
가사	0:34	3:12	0:30	1:45	0:51	3:11	1:05	1:38
돌봄	0:03	0:11	0:04	0:05	0:01	0:06	0:01	0:02
이동	2:12	1:23	2:09	1:48	1:55	1:05	1:52	1:40
☐ 여가시간	4:30	5:25	3:48	3:28	4:13	5:44	4:01	3:29
교제·참여	1:01	1:16	0:54	1:01	0:41	1:06	0:34	0:44
실시간 방송 시청	1:36	2:26	1:33	1:28	0:54	1:29	0:53	0:56
동영상 시청	0:06	0:07	0:01	0:02	0:44	1:17	0:48	0:44
스포츠·레포츠	0:26	0:22	0:20	0:15	0:28	0:26	0:28	0:20
게임·놀이	0:23	0:10	0:19	0:04	0:48	0:17	0:40	0:10
기타	0:58	1:04	0:41	0:36	0:38	1:08	0:37	0:36

6. (기혼·유자녀) 외벌이·맞벌이 청년의 하루 시간사용('14, '24)

단위: (시간:분)

	2014				2024			
	외벌이		맞벌이		외벌이		맞벌이	
	남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자
☐ 필수시간	10:59	11:04	10:59	10:59	11:08	11:13	11:05	11:18
수면	7:47	8:13	7:54	7:59	7:52	8:19	8:01	8:11
식사·간식	2:02	1:57	1:58	1:54	1:58	1:49	1:47	1:48
개인위생·외모관리	1:09	0:54	1:08	1:07	1:18	1:05	1:17	1:20
☐ 의무시간	9:50	9:13	9:50	10:12	9:40	9:00	9:40	10:04
일	6:20	0:09	6:22	4:04	5:42	0:14	5:20	4:20
학습	0:04	0:06	0:03	0:02	0:05	0:05	0:03	0:02
가사·돌봄	1:17	7:42	1:14	4:30	2:11	7:28	2:17	4:00
가사	0:28	3:55	0:27	2:30	0:46	3:18	0:54	2:00
돌봄	0:48	3:47	0:47	2:00	1:25	4:10	1:22	2:00
이동	2:09	1:16	2:10	1:35	1:42	1:13	2:01	1:42
☐ 여가시간	3:11	3:43	3:12	2:49	3:12	3:47	3:15	2:38
교제·참여	0:51	1:11	0:50	1:00	0:34	0:51	0:34	0:43
실시간 방송 시청	1:16	1:30	1:16	1:04	0:47	1:00	0:50	0:42
동영상 시청	0:02	0:02	0:01	0:01	0:33	0:38	0:32	0:27
스포츠·레포츠	0:15	0:17	0:15	0:13	0:23	0:25	0:20	0:11
게임·놀이	0:12	0:03	0:10	0:03	0:20	0:05	0:23	0:02
기타	0:37	0:41	0:39	0:29	0:35	0:47	0:36	0:33

부 록

1. 생활시간조사 개요

2. 2024년 생활시간조사 행동분류표

부록 1 생활시간조사 개요

□ 조사목적

- 국민의 하루 24시간에 대한 시간사용 형태를 파악하여 국민의 생활 양식과 삶의 질을 측정할 수 있는 기초자료 제공
- 노동, 복지, 문화, 교통 등 관련 정책 수립이나 학문 연구의 기초자료 제공

□ 조사연혁 (5년 주기)

제1회 조사 1999년	제2회 조사 2004년	제3회 조사 2009년	제4회 조사 2014년	제5회 조사 2019년	제6회 조사 2024년
9월	9월	3월·9월	7월·9월·12월	7월·9월·12월	3월·7월·9월·12월

□ 조사기간 : 차수별('24년은 4개 차수, '14년은 3개 차수) 각 10일

□ 조사방법: 면접 및 스마트조사(CASI, SASI) 방법 병행

- 가구, 개인 관련 항목: 응답자가 면접 또는 스마트조사 중 선택
 - 시간일지: 응답자가 종이조사표 또는 스마트조사 중 선택하여 직접 작성
- * 응답자가 자신이 한 행동을 10분 단위로 2일 동안 작성하는 방식

□ 표본규모

- ('24년) 전국 12,750 표본가구 내에 상주하는 10세 이상 가구원
- 유효수 : 12,718가구 내 25,097명
 - ('14년) 전국 12,000 표본가구 내에 상주하는 10세 이상 가구원
- 유효수 : 11,986가구 내 26,988명
- ※ 25~39세 기준 표본규모 : ('24년) 4,312명, ('14년) 5,742명

□ 행동분류: 대분류 9, 중분류 45, 소분류 153 (부록2 참조)

부록 2 2024년 생활시간조사 행동분류표

1 개인유지

중분류	소분류	분류명
11	수면	
	111	수면
	112	잠 못 이룸
12	식사 및 간식 섭취	
	121	식사하기
	122	간식 및 음료 섭취
13	개인건강관리	
	131	자기 건강관리
	132	아파서 쉬
	133	의료서비스 받기
14	개인위생 및 외모관리	
	141	개인위생
	142	외모관리
	143	이미용 관련 서비스 받기
	149	기타 개인유지 및 외모관리

2 일

21	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일
210	법인, 정부기관, 비영리단체 등의 일
22	가계비법인기업의 일
221	농림어업 관련 가계비법인기업 일
222	제조업 관련 가계비법인기업 일
223	서비스업 관련 가계비법인기업 일
229	기타 가계비법인기업 일
23	무급가족 일
231	농림어업 관련 무급가족 일
232	제조업 관련 무급가족 일
233	서비스업 관련 무급가족 일
239	기타 무급가족 일
24	일 관련 활동
241	일 중 휴식
242	일 관련 연수
249	기타 일 관련 활동
25	구직 및 창업활동
251	구직활동
252	창업활동
26	자가소비를 위한 일
261	자가소비를 위한 농림어업 일
262	자가소비를 위한 재화생산 일
263	자가소비를 위한 주택건설 및 수리, 수도 및 연료 공급활동

3 학습

31	학교활동
311	학교 수업
312	학교 수업 간 휴식
313	학교 자율학습
314	학교 행사
319	기타 학교활동
32	학교 활동 외 학습
321	학원 수강
322	방송·온라인 강의 수강
323	학교 외 자율학습
329	기타 학교 활동 외 학습

4 가정관리

41	음식준비
411	식사준비
412	간식·비일상적 음식만들기
413	설거지·식후정리
42	의류 관리
421	세탁하기
422	세탁물 건조(빨래 널기, 걸기 포함)
423	다림질 및 옷정리
424	의류 수선 및 손질(구두 닦이 포함)
43	청소 및 정리
431	청소
432	정리
433	쓰레기 분리 및 버리기
44	주거 및 가정용품 관리
441	주거 관리
442	가정용품 관리
443	주거 및 가정용품 관련 서비스 받기
45	차량 관리 및 유지
451	차량 관리하기
452	차량 관련 서비스 받기
46	반려 동물 및 식물 돌보기
461	반려 동물 돌보기
462	식물 돌보기
463	반려 동물 및 식물 서비스 받기
47	상품 및 서비스 구입
471	상품 매장 쇼핑
472	상품 온라인 쇼핑
473	서비스 현장 구입
474	서비스 온라인 구입
479	기타 쇼핑 관련행동
49	기타 가정관리
491	가계 예산, 가정 계획 수립 활동
492	금융기관 이용
493	관공서 등 이용
499	기타 가정관리 관련 행동

5 가족 및 가구원 돌보기

51	만 10세 미만 아이 돌보기
511	만 10세 미만 아이 신체적 돌보기
512	만 10세 미만 아이 간호하기
513	만 10세 미만 아이 훈육 및 공부 가르치기(봐주기)
514	만 10세 미만 아이 책 읽어주기, 대화하기
515	만 10세 미만 아이와 놀아주기, 스포츠활동 하기
516	만 10세 미만 아이 선생님과 상담 및 학교 등 방문
519	만 10세 미만 아이 기타 돌보기
52	만 10세 이상 미성년자 돌보기
521	만 10세 이상 미성년자 신체적 돌보기
522	만 10세 이상 미성년자 간호하기
523	만 10세 이상 미성년자 훈육 및 공부 가르치기(봐주기)
524	만 10세 이상 미성년자 책 읽어주기, 대화하기
525	만 10세 이상 미성년자와 놀아주기, 스포츠활동 하기
526	만 10세 이상 미성년자 선생님과 상담 및 학교 등 방문
529	만 10세 이상 미성년자 기타 돌보기
53	장기 돌봄 필요 성인 돌보기
531	장기 돌봄 필요 성인 신체적 돌봄 및 일상생활 돕기
532	장기 돌봄 필요 성인 간호하기
539	장기 돌봄 필요 성인 기타 돌보기
54	독립적인 성인 돌보기
541	독립적인 성인 신체 돌보기(일시적인 질병 등)
549	독립적인 성인 기타 돌보기

6 자원봉사 및 무급연수

61	비조직 기반(직접) 자원봉사
611	가족이 아닌 다른 가구의 가사활동 돕기
612	미성년자 돌보기(가족 및 가구원 제외, 비조직 기반)
613	성인 돕기 및 돌보기(가족 및 가구원 제외, 비조직 기반)
614	소득관련 활동 돕기(가족 및 가구원 제외, 비조직 기반)
619	기타 비조직 기반(직접) 자원봉사
62	조직 및 공동체 기반 자원 봉사
621	국가·지역 행사 관련 자원봉사
622	소외계층 및 재해주민 관련 자원봉사
629	기타 조직 및 공동체기반 자원봉사
63	무급 연수 및 관련 활동
630	무급 연수 및 관련 활동

7 교제 및 참여활동

71	교제활동
711	대면교제
712	화상·음성교제
713	문자·편지·이메일교제
714	사회관계망을 통한 교제
719	기타 교제 관련 활동
72	참여활동
721	의무적 참여
722	자녀교육 관련 참여
723	공동체 문화, 사회 행사 참여
724	생활시간조사 조사표 기입
729	기타 참여활동
73	종교활동
731	개인적 종교활동
732	종교 집회·모임 참가
739	기타 종교 관련 활동
74	의례활동
740	관혼상제 등 의례

8 문화 및 여가활동

81	문화 및 관광활동
811	영화 관람
812	연극·콘서트 등 공연 관람
813	전시관·박물관 관람
814	스포츠 경기관람
815	관광·드라이브
819	기타 문화 및 관광활동
82	미디어를 이용한 여가활동
821	책 읽기
822	신문 보기
823	잡지 보기
824	실시간 방송 시청
825	동영상 시청
826	실시간 라디오 방송 듣기
827	음원·음반 듣기
828	인터넷 정보검색
829	기타 미디어 관련 여가활동
83	스포츠 및 레포츠
831	걷기·산책
832	달리기·조깅
833	등산
834	자전거·인라인
835	개인 운동
836	구기 운동
837	낚시·사냥
839	기타 스포츠·레포츠

84	게임 및 놀이
841	집단게임 및 놀이
842	PC 게임
843	모바일 게임
849	기타 게임 및 놀이
85	휴식 관련 행동
851	아무것도 안하고 쉬
852	담배 피우기
89	기타 여가활동
891	개인 취미활동
892	여가교양 학습
893	유흥
899	기타 여가 관련 활동

9 이동

91	개인유지 관련 이동	
910	대분류1	개인유지 관련 이동
92	일 관련 이동	
921	중분류21~25	출근
922	중분류21~25	퇴근
923	중분류21~25	출장 및 기타 일 관련 이동
924	중분류26	자가소비 일 관련 이동
93	학습 관련 이동	
930	대분류3	학습 관련 이동
94	가정관리 관련 이동	
940	대분류4	가정관리 관련 이동
95	가족 및 가구원 돌보기 관련 이동	
951	중분류51	만10세 미만 아이 돌보기 관련 이동
952	중분류52	만10세 이상 미성년자 돌보기 관련 이동
953	중분류53	장기 돌봄 필요 성인 돌보기 관련 이동
954	중분류54	독립적인 성인 돌보기 관련 이동
96	자원봉사 및 무급연수 관련 이동	
960	대분류6	자원봉사 및 무급연수 관련 이동
97	교제 및 참여활동 관련 이동	
970	대분류7	교제 및 참여활동 관련 이동
98	문화 및 여가활동 관련 이동	
980	대분류8	문화 및 여가활동 관련 이동

장소 또는 이동수단

1	자기 집	7	도보
2	직장	8	버스
3	학교	9	지하철·철도
4	남의 집	10	택시
5	기타(실내)	11	승용차
6	기타(실외)	12	자전거
		13	기타 교통

함께 있던 사람

1	혼자
2	배우자
3	만 10세 미만 (손)자녀
4	만 10세 이상 (손)자녀
5	부모(배우자 쪽 포함)
6	형제자매, 기타 가족
9	기타 아는 사람

ICT 기기

1	사용
2	사용 안함